

## **Аннотация рабочей программы дисциплины «Экология человека»**

**Уровень основной образовательной программы:** бакалавриат

**Направление подготовки:** 05.03.06 Экология и природопользование

**Профиль:** «Природопользование»

**Форма обучения и срок освоения ОПОП:**

очная 4 года,

заочная 5 лет

**Цели освоения учебной дисциплины:** изучить основные закономерности влияния на человека условий окружающей среды: естественных (климато-географических), антропогенных и социальных.

**Требования к результатам освоения дисциплины** в процессе освоения дисциплины формируются следующие компетенции: ОПК-4.

**Место дисциплины в учебном плане:** дисциплина базовой части (модуль - Основы экологии) Б1.Б.15.03.

**Содержание дисциплины:** изучения экологии человека. Экология человека – новое междисциплинарное научное направление. Здоровье человека как объект изучения экологии человека. Стресс. Теория Селье. Стресс и стрессорное воздействие. Физиология человека в разных климато-географических условиях. Адаптация. Физиологические механизмы природных адаптаций. Типы адаптаций, их основные характеристики. Физиология человека в разных климато-географических условиях. Хронобиология. Хронобиология. Физиологические механизмы ритмогенеза. Метеочувствительность. Влияние погоды на организм человека. Физиологические основы трудовой деятельности. Работоспособность. Динамика работоспособности. Виды труда и особенности функционирования организма при различной трудовой деятельности. Влияние экстремальных факторов среды на человека. Классификация экстремальных факторов. Воздействие шума и вибраций. Видеоэкология. Экологический риск. Возрастные аспекты экологии человека. Общие закономерности адаптации ребенка к различным природным и климато-географическим условиям. Социальные аспекты адаптации детей.

**Общая трудоемкость освоения учебной дисциплины составляет:** 3 з.е., 108 час.